

# PROGRAMME DE LA FORMATION

## BE MANŒUVRE INITIALE

---

### OBJECTIFS DE LA FORMATION :

- **Analyser** et appréhender le facteur « risque électrique » dans leur environnement de travail.
- Connaître et appliquer les prescriptions de la norme **NFC 18-510**.
- Identifier les **limites de leurs attributions** et domaines d'intervention sur les installations électriques existantes.
- Reconnaître les **organes électriques** et leurs différentes fonctions.
- Réaliser des **manœuvres d'exploitation**, d'urgence et de consignation.
- Connaître les **interactions possibles** entre opérateurs de niveau d'habilitation différent.
- Mettre en place, vérifier et utiliser des **équipements de protection individuelle et collectives**.
- Appréhender les **instructions de sécurité** spécifiques aux manœuvres.
- Adopter une conduite adaptée en cas d'**accident ou d'incendie** d'origine électrique.

---

### PUBLIC CIBLE :

Cette formation s'adresse à tous les collaborateurs non-électriciens opérant dans le domaine de la **très basse tension (0 à 50 Volts)** et **basse tension (de 50 volts à 1 000 volts)**. Leur activité implique :

- Modifier l'état électrique de tout ou partie d'une installation électrique dans le cadre d'un fonctionnement normal (mise en marche et arrêt).
- Effectuer le **branchement** ou le **débranchement** d'équipements amovibles spécialement prévus pour être connectés ou déconnectés sans risques.
- Réarmer un dispositif de protection.
- Actionner des dispositifs de commandes au voisinage de pièces nues sous tension.
- Mettre hors service tout ou partie d'une installation électrique.
- Réaliser des opérations de **consignation** sous la direction d'un chargé de consignation.

## PRE-REQUIS :

Savoir lire, écrire et parler français

---

## DURÉE :

- 2 journées, soit 14 heures.
- 

## CONTENU DE LA FORMATION :

### Introduction

- Présentation du formateur et de l'organisme de formation.
- Présentation des stagiaires : parcours professionnel et attentes concernant la formation.
- Présentation des objectifs de la formation et mise en corrélation avec les attentes des stagiaires.

### Thèmes communs à aborder :

- **Grandeurs électriques** rencontrées lors des différentes opérations.
- **Effets du courant** sur le corps humain : électrisation, électrocution, brûlures.
- **Ouvrages ou installations** : domaines de tension, limites et reconnaissance des matériels.
- **Zones d'environnement** et leurs limites.
- **Habilitation** : principe, symboles, limites et formalisation.
- **Prescriptions de sécurité** associées aux zones d'environnement et aux opérations.
- **Protection collective** : mesures, équipements et signalisation.
- **Équipements de travail** utilisés (échelles, outils à main...) : risques et mise en œuvre.
- **Incendies et accidents** sur ou près des ouvrages et installations électriques.
- **Évaluation du risque électrique.**

### Thématique pratique :

- **Matériels électriques** dans leur environnement : fonction, caractéristiques, identification.
- **Équipement de protection collective** : identifier, vérifier, utiliser.
- **Habilitation lettre E** : limites (manœuvres permises), analyse des risques et mesures de prévention.
- **Acteurs concernés** par les manœuvres : chargé d'exploitation électrique et chargé de consignation.
- **Échanges** avec le chargé d'exploitation électrique ou le chargé de consignation : informations et documents.
- **Instruction de sécurité** spécifiques aux manœuvres.
- **Manœuvres de consignation** : procédures et finalités.

### Mise en application :

- Mise en place et vérification des **équipements de protection individuelle (EPI)**.
- Réalisation de **manœuvres de consignation**.
- Identifier les **matériels électriques** objet des manœuvres.
- Analyser les **risques** pour une situation donnée et correspondant à l'habilitation visée.

---

## METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES

- La formation se déroule en présentiel dans une approche démonstrative, heuristique et applicative.
- Apport théorique des connaissances au cours d'une projection Powerpoint de diapos, photos
- Exercices et échanges sur les thèmes abordés
- Des maquettes pédagogiques sont mises à dispositions pour les apports pratiques.
- Des équipements de protection individuel sont mis à disposition des participants (tapis, VAT, gant, écran facial, cadenas, macaron, etc...).
- Formateur expérimenté.
- Livret de formation remis en fin de formation

---

## ÉVALUATION ET VALIDATION DE LA FORMATION

- Synthèse des points abordés par le formateur et traitement des éventuelles difficultés rencontrées.
- Les apports théoriques et pratiques sont considérés comme acquis sous réserve :
  - D'avoir suivi l'intégralité de la formation,
  - D'avoir obtenu un résultat satisfaisant aux QCMs formatifs et à l'épreuve sommative,
  - D'avoir réussi les épreuves de mises en pratique.

Sous réserve de réussite, un avis après formation et un titre d'habilitation vous seront remis

---

## NOMBRE DE PERSONNES :

Minimum 4, maximum 10 personnes

---

## TARIF (valable du 01/01/26 au 31/12/26)

En inter-entreprises : 420 € H.T. par personne

En intra-entreprise : nous consulter

---

## LIEU :

En inter-entreprises : Centre Richard Lenoir, Villers Bocage (14)

En intra-entreprise : votre entreprise

## **MODALITES D'ACCES :**

Vous pouvez nous contacter via notre formulaire d'accès sur notre site [air-prod-formation.fr](http://air-prod-formation.fr) ou par mail à [airprodformation@orange.fr](mailto:airprodformation@orange.fr) . Être en possession d'un téléphone capable de lire les QR Code